



Anhörigstöd hösten 2017

Hjälper du någon i Örkelljunga kommun? Du vet väl om att du kan få råd och stöd!

Anhörig är den person som inom familjen, släkten eller vänskretsen hjälper någon som inte längre klarar av vardagen på egen hand. Som anhörig kan man vara till exempel partner, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän eller granne.

Anhörigstödet i Örkelljunga kommun vänder sig till alla som på något vis hjälper, vårdar eller stödjer en person som pga ålder, sjukdom eller funktionshinder behöver hjälp i vardagen. Stödet är

inte kopplat till en närstående med en viss sjukdom eller diagnos, inte heller ålder eller typ av funktionshinder. Det finns möjlighet att vara med i en samtalsgrupp, delta i olika aktiviteter eller att få råd och stöd enskilt.

Alla grupper träffas på Violen Stockholmsvägen 13 i Örkelljunga. För mer information och anmälan kontakta anhörigkonsulenten via tel: 073-43 55 450 eller epost: violen@orkelljunga.se

Följande grupper finns på anhörigstödet:

● Anhörigrupp 1

Här träffas anhöriga till äldre drabbade av olika sjukdomar. Även du som mist din närstående är välkommen. Varannan tisdag kl 14.00-16.00 med start 8 augusti.

● Anhörigrupp 2 - yngre/förvärvsarbetande

Här samtalar vi om de speciella problem som uppstår när man själv är yngre och förvärvsarbetar. Tid enligt överenskommelse.

● Parkinsongrupp

En samtalsgrupp för dig som har en närstående med Parkinsons sjukdom och för dig som lever med sjukdomen. Första måndagen varje månad kl 14.00-16.00 med start 4 september.

● Multipel skleros

En samtalsgrupp för dig som har en närstående med MS och för dig som lever med sjukdomen. Tredje måndagen varje månad kl 14.00-16.00 med start 21 augusti.

● Demensgrupp

En samtalsgrupp för dig med en närstående som har en demenssjukdom. Sista måndagen varje månad kl 14.30-16.30 med start 28 augusti.

● Psykisk ohälsa

Kom och ta en kvällsfika med oss och prata stort som smått runt psykisk ohälsa. Varannan onsdag kl 18.00-20.00 med start 13 september, ingen anmälan behövs.

● Missbruk/medberoende

En studiecirkel för dig som lever nära någon med missbruk och beroende problematik. Som studiematerial använder vi CRAFT som lär anhöriga att förändra miljön och dynamiken i relationen. Anhöriga lär sig färdigheter för hur man kan förändra sin egen livsstil och öka välmående i livet, oavsett om personen med missbruk väljer att göra en förändring eller inte. Varannan torsdag mellan 17.00-19.00 med start 24 augusti.

● Våga leva vidare

En samtalsgrupp för dig som mist en närstående. Vi samtalar under tre tillfällen om sorg, kris och förändring. Tid enligt överenskommelse.

På Violen finns även en mötesplats för social gemenskap som är öppen för alla intresserade, du behöver inte vara anhörig.

● Skaparcirkel

Tycker du om att pyssla och att skapa är Violens skaparcirkel kanske något för dig. Vi gör smycken, skålar, kransar, viker böcker med mera. Varannan vecka tisdag 13.00-16.00 med start 17 augusti.

● Bingo

Ett trevligt sätt att umgås med bingo, kaffepaus och samtal. Varje torsdag mellan 13.30-16.00 med start 10 augusti.

