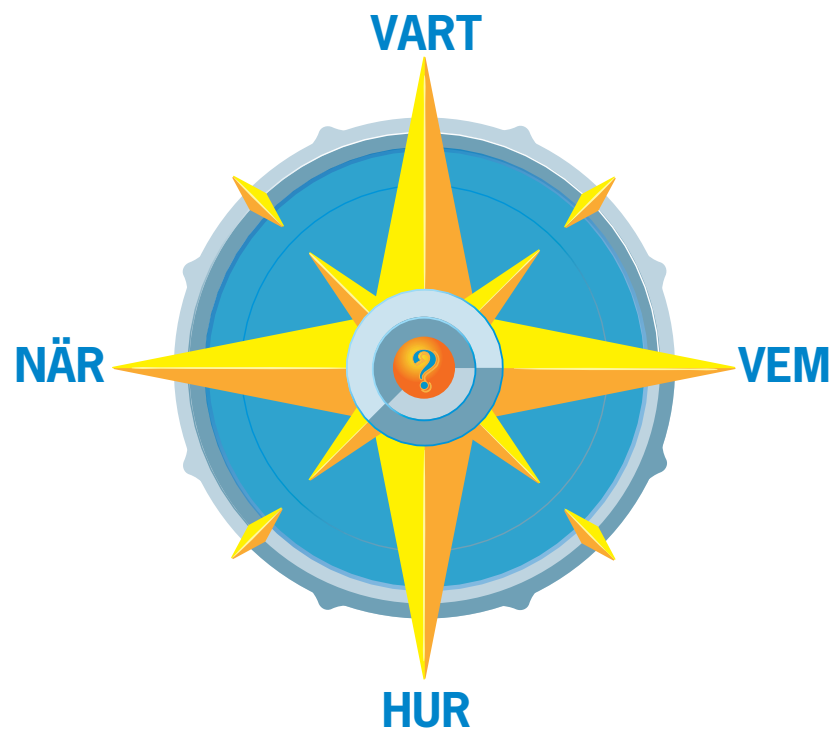


## Här får du kontakt med oss

Vårdcentralen ÖrkeUjunga – Region Skåne	0435-550 56
Region Skåne	0435-66 62 18
SolljungaHälsan	0435-78 24 00
Kognitiv medicin – Region Skåne	0431-815 40
Demenssamordnare ÖrkeUjunga kommun	0435-550 56



# Kognitiv svikt

Information och stöd vid  
kognitiv svikt/demenssjukdom



**Att få besked om att man har kognitiv svikt kan väcka många frågor hos den som drabbats, men även för den anhörige. Frågor om framtiden och om möjligheter att få hjälp och stöd.**

**I den här broschyren har vi samlat några av de olika stödmöjligheter som finns i vår kommun till personer med kognitiv svikt – med eller utan demenssjukdom – och deras anhöriga. Syftet med broschyren är att du snabbt ska få en överblick över vart du kan vända dig.**

**Vi vill uppmuntra till att söka hjälp redan i ett tidigt skede av sjukdomen för att få rätt diagnos, hjälp och behandling. Det är också viktigt att du som är anhörig får det stöd du behöver för att orka och undvika drabbas av ohälsa.**

## **Kognitiv svikt**

Kognitiv förmåga innebär vår förmåga att lära, tänka, uppmärksamma, minnas, planera, tala och ta initiativ – de funktioner i hjärnan som behövs för att vi ska kunna leva ett fungerande liv.

Det finns många orsaker till kognitiv svikt. Vitaminbrist, stress, nedstämdhet, depression, sömnbrist, infektion, läkemedel och kognitiv sjukdom är några exempel. Ibland kan försämringen komma plötsligt och ibland har den pågått under en längre tid. Ibland kan kognitiv svikt vara ett tidigt tecken på kognitiv sjukdom (demenssjukdom) som exempelvis Alzheimers sjukdom. Det är viktigt att tidigt utredas för att få rätt diagnos och erbjudas läkemedel som lindrar symptom och underlättar vardagen.

Kognitiv sjukdom blir allt mer vanligt förekommande när vi åldras. Ungefär åtta procent av alla svenskar över 65 år och nästan hälften av alla som är 90 år eller äldre är drabbade av en kognitiv sjukdom.

## **Vårdcentralen**

Orsaken till besvären bör alltid utredas. Ju tidigare man tar reda på orsaken, desto bättre kan eventuella bakomliggande orsaker behandlas och förebyggas. För att få veta på vad just dina besvär beror på, kan vårdcentralen genomföra samtal, undersökningar och tester.

## **Specialistminnesmottagningen**

Sjukhusets minnesmottagning har specialistuppdraget för avancerade demensutredningar.

## **Kommunen**

Att drabbas av kognitiv svikt kan medföra att det är svårt att klara vardagen och kan innebära oro för dig och dina anhöriga. Då kan kommunens insatser vara ett bra stöd och en hjälp i vardagen, till exempel hjälpmedel, rådgivning, trygghetslarm, hemsjukvård, hemtjänst, dagverksamhet, avlösarservice och anhörigstöd.

**Anhörigstöd** kan du få från kommunen om du vårdar eller stödjer en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk.

**Biståndshandläggaren** kan informera om vilken hjälp som finns att få där du bor och har även uppdraget att utreda och besluta om och i vilken omfattning insatser beviljas.

**Demenssjuksköterska** ger råd, stöd och vägledning till personer med kognitiv sjukdom, deras anhöriga och kommunens vård- och omsorgspersonal.

## **Fördjupning och tips om du vill veta mer**

- Svenskt Demenscentrum – demenscentrum.se
- 1177 Vårdguiden – 1177.se
- Demensförbundet – demensforbundet.se
- Alzheimer Sverige – alzheimersverige.se