



ÖRKELLJUNGA  
KOMMUN

# Hälsoförskolan i Örkelljunga

Sammanfattning av  
workshops och konceptutveckling



Ursula Hultkvist Bengtsson, Multihelix AB  
Li Merander, Folkhälsoutvecklare, Örkelljunga kommun

## Innehållsförteckning

Inledning.....	3
Workshop 1 - Vad vill Örskelljunga kommuns medarbetare och vad kan MultiHelix Think Tank bidra med?.....	4
Workshop 2 – Vad vill Örskelljungas familjer och invånare? .....	4
Workshop 3 – Arkitektur och koncept .....	6
Workshop 4 - Social innovation, familj och integration .....	7
Workshop 5 – Mat, måltid, hälsa och hållbarhet .....	8
Workshop 6 – Utemiljö, föreningsliv och näringsliv.....	8
Workshop 7 – Sammanfattning av konceptet.....	8
Konceptet .....	9
Fortsatt konceptutveckling/Planer för kvartal 3 och 4 .....	9



*En regnbåge över förskolan. Fotografi: Li Merander*

## Inledning

Enligt Folkhälsorapporten Barn och Unga i Skåne 2012 och 2016 är andelen barn och unga med fetma betydligt högre i Örkelljunga än i övriga Skåne. Forskning har visat på att etablerad övervikt och fetma hos barn och ungdomar är svårbehandlad, att livslånga beteenden grundläggs i tidig ålder, att tidig prevention kan förhindra sjukdom och lidande samt att hälsofrämjande insatser skapar skyddsfaktorer för individen.

För att angripa det specifika problemet med övervikt och fetma samt skapa goda uppväxtvillkor i stort har Örkelljunga kommun bestämt sig för att göra en fokuserad insats på hälsa genom att utveckla ett koncept för hälsoförskola som skall implementeras i samband med byggnation av en ny förskola. Här skall arkitektur, inomhusmiljö, utemiljö, måltid, pedagogik, digital kommunikation samt flera andra riktade insatser ge de förutsättningar som behövs. Örkelljunga vill ligga i framkant och utveckla detta koncept genom att bjuda in forskare och andra aktörer att samverka i denna utformning.

Visionen innebär en kreativ och levande miljö där olika barn oavsett bakgrund, kön, personlig förmåga, utseende och i vilken situation barnet befinner sig i kan känna sig trygga och delaktiga i den pågående utvecklingen. Förskolan ska verka som ett nav som bjuder in till en hälsosam livsstil. Tankesättet ska med fördel kunna spridas ut i samhället inte bara i Sverige utan även internationellt. Utemiljön ska uppmuntra till fysisk aktivitet efter förmåga och även vara tillgänglig på kvällar och helger. Det ska finnas ett naturligt flöde mellan vila och rörelse, ute och inne, analogt och digitalt. Alla mål på förskolan ska kopplas till hälsoperspektivet för naturlig uppföljning.

Hälsoperspektivet ska kopplas till samhällsutmaningar för att hitta nya metoder och tankesätt i socialt utsatta områden. Förskolan ska lyssna på barnens röster och ta vara på dem så långt det är möjligt. Ytterst ska Hälsoförskolan "tända stjärneögonen i alla barn"!

## Workshop 1 - Vad vill Örskelljunga kommuns medarbetare och vad kan MultiHelix Think Tank bidra med?

23 januari hölls den första workshoppen för nyckelpersoner inom tankesmedjan Multihelix Think Tank, kommunala tjänstepersoner och politiker. I stora drag diskuterades: 1) Vad vi vill att Hälsoförskolan ska göra med Örskelljunga?, 2) Vilka områden som är särskilt viktiga att arbeta med?, 3) Exempel på hur vardagen kan förbättras med hjälp av Hälsoförskolan, 4) Det personliga engagemanget, 5) Hälsoförskolans nätverk, 6) Hur ska vi förankra i samhället?, 7) Hur engagerar vi Ortsbefolkning och näringsliv?, 8) Planering för kommande workshops respektive 9) Frågor och lösningar för konceptet.

Några viktiga teman identifierades och utgjorde sedan grund för kommande workshops.

- Spelifiering/IoT/Ny kommunikation
- Mat/ hållbarhet/ hälsa
- Stadsplanering/urbana studier/arkitektur
- Kulturanalys/integration
- Föreningsliv och idrott

## Workshop 2 – Vad vill Örskelljungas familjer och invånare?

16 mars, workshop 2. För att ytterligare förankra konceptet med Hälsoförskolan i kommunen och bjuda in till medborgardialog hölls den 16 mars en workshop på temat *Vad vill Örskelljungas familjer och invånare?*. Inbjudan gick ut brett i hela kommunen och sattes exempelvis upp på biblioteket, i affärer och digitalt på kommunens hemsida. Även radio uppmärksammade detta. Workshoppen anordnades på FORUM Örskelljunga och bestod av ett antal olika stationer.

Det arrangerades i samband med detta en mycket uppskattad sång- och sagostund.

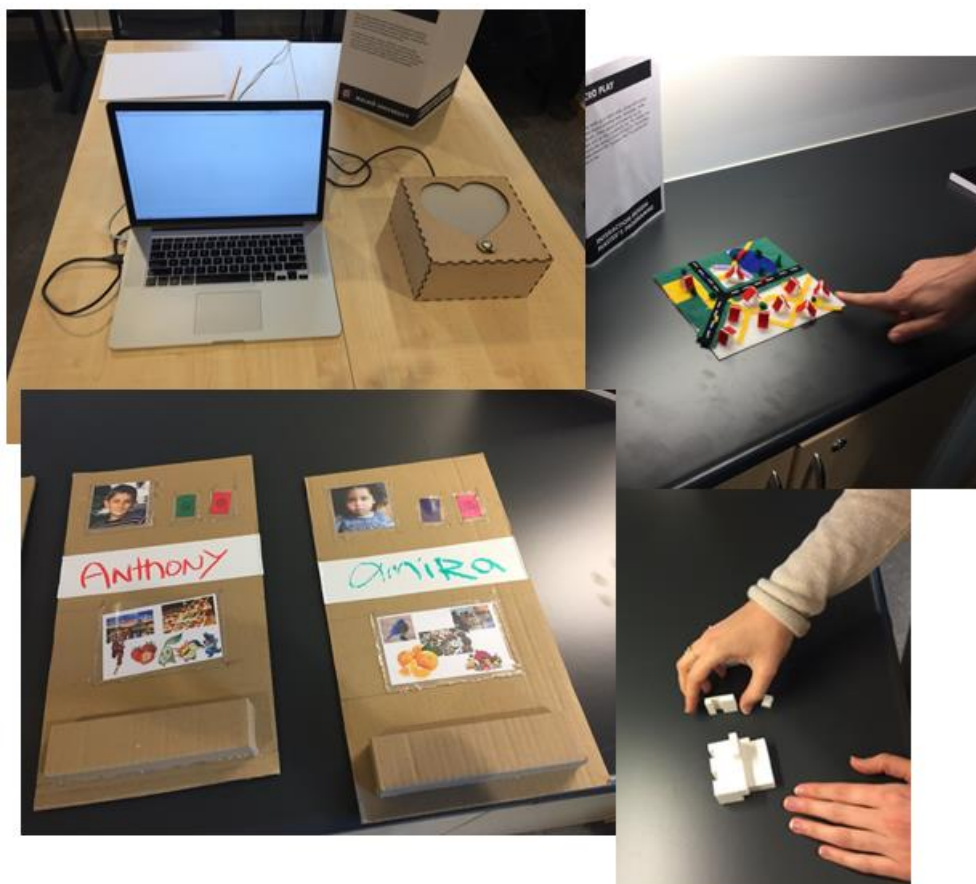


Sång- och sagostund i Sparbanken Boken Blackbox. Fotografi: Ursula Hultkvist Bengtsson

Det fanns en station där barnen kunde utöva fysisk aktivitet, det bjöds på grönsaksstavar och framför allt gavs besökarna en möjlighet att få information om Hälsoförskolan och öppna upp en dialog om hur man kan arbeta för att öka barns hälsa. De två arkitekter som engagerats i projektet var på plats och presenterade sina konceptförslag för besökarna. Studenter från Malmö högskola visade upp resultatet av fem st. designidéer bl.a. en pulsmätare för barn samt en interaktiv vägg.



*Frukt och grönt. Fotografi: Ursula Hultkvist Bengtsson*



*Några av studenternas idéer. Fotografi: Ursula Hultkvist Bengtsson*



*Ett barns bild av en hälsoförskola. Fotografi: Li Merander*

Resultatet av workshoppen redovisas i sin helhet i dokumentet *Workshop 2 Hälsoförskolan 16 mars 2017* (sammanställningen har även varit tillgänglig för allmänheten på biblioteket), nedan följer några tydliga exempel:

*Trygghet, bra mat, glada barn, vacker och rolig utemiljö, bra ljudmiljö, balans mellan rörelse och vila, naturen som äventyr. En allmän del i byggnaden där föräldrar kan umgås med varandra och sina barn i samband med hämtning, en social mötesplats. Att skapa en inkluderande miljö för alla barn och föräldrar oavsett bakgrund och funktionsförmågor.*

### **Workshop 3 – Arkitektur och koncept**

22 maj. En mindre grupp av projektmedlemmarna träffades för att arbeta med den bästa möjliga visionen av Hälsoförskolan avseende barns hälsa och identifiering av "verktyg" som kan etableras på Hälsoförskolan. Personalens roll (samtliga personalgrupper) i utvecklingen av förskolan, och deras interaktion med barnen, betonades starkt. Arkitektskisserna diskuterades och förslagen fördes vidare till arkitekterna.

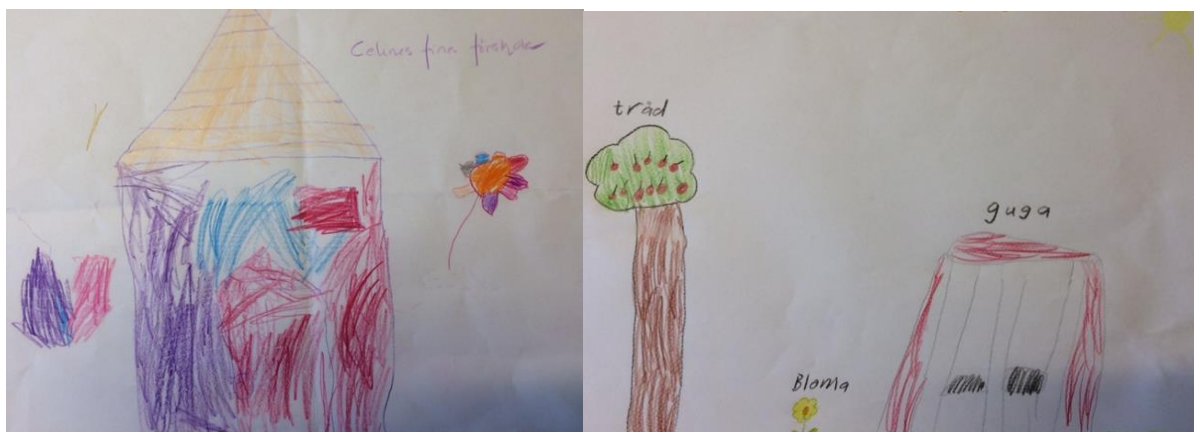


## Workshop 4 - Social innovation, familj och integration

21 juni. Denna workshop bestod av två delar. Vid den första delen medverkade nyckelpersoner, både de som varit med länge i konceptutvecklingsprocessen och de som tillkommit senare. Frågor som togs upp var bland annat hur man skulle kunna använda det gemensamma utrymmet, loungen, samt hur förskolan skulle kunna bidra till kommunens integrationsarbete.

Några av förslagen som lades fram var att anordna teater/musik/sång-föreställningar där hela familjen involveras, att föreningslivet passar på att presentera sig i loungen vid hämtningstid, att föräldrar kan få tips om dagens recept/aktivitet/etc. i loungen, upplåta studieplatser för de föräldrar som har tid mellan lämning och SFI samt att kunna samla in tankar och idéer från föräldrarna och föra vidare till politiker och tjänstepersoner.

När andra delen av workshoppen vidtog öppnades den upp för familjer till nuvarande förskolebarn samt för grannar i området. Familjerna hade ombetts ta med sig någon fikarätt som är vanlig i deras hemland. Det dansades kring midsommarstång, sjöngs en rivningsvisa, barnen fick träffa "Pippi" och de fick teckna/rita sina tankar om hälsoförskolan.



Barns teckningar från workshop 4. Fotografi: Li Merander

Familjer och grannar fick information om konceptet med Hälsoförskola, ta del av arkitektskisser, ställa frågor, ge förslag på hur man kan använda en lounge på förskolan samt ge medskick.

### Tankar om loungen

Något som många kan leka tillsammans vid. Dricka kaffe tillsammans. En väl tilltagen lekyta. Träffas för matlagning. Musik, en dag/kväll. Träffas för att laga mat. Ateljé. Bilder, filmer, information på vad ni gör på förskolan.

### Tankar från grannarna

Se till så att byggnationstrafiken ej stör, ej parkerar på gatan utanför hus. Insynsskydd till grannar, dialog med grannar vid uppöjning av sly.

## **Workshop 5 – Mat, måltid, hälsa och hållbarhet**

18 september. Nyckelpersoner inom området mat och måltid bjöds in till denna workshop och flera av deltagarna var nytillkomna i projektet vilket var värdefullt då de med nya fräscha ögon kunde titta på konceptutvecklingen och validera att vi var på rätt väg. Diskussioner fördes om allt från näringsinnehåll i mat till de sociala aspekterna av måltiden. Ett kökslabb kommer att placeras intill tillagningsköket så att barnen kan vara delaktiga i matlagningen. Kostchefen från Bjuvs kommun berättade om deras koncept med minikockar där barnen deltar i arbetet i tillagningsköket.

## **Workshop 6 – Utemiljö, föreningsliv och näringsliv**

21 november var nyckelpersoner inom utemiljö inbjudna och även tjänstepersoner inom kommunen med samordnande ansvar för föreningsliv respektive näringsliv. Efter en redovisning av konceptutvecklingsprocessen under året höll Krister Persson, näringslivschef, en redovisning om näringslivet i Örkelljunga och pågående projekt. Därefter berättade Mattias Persson, föreningslivsutvecklare, om kommunens föreningsliv och pågående projekt, han lyfte fram att där är många barn som ej är aktiva i sport/föreningsliv. Därefter hölls en presentation från en miljöpedagog med förslag på lösningar för utemiljön. White arkitekter, som tilldelats uppdraget att rita utemiljön berättade om tidigare projekt som genomförts. Därefter delades gruppen upp i två varav en arbetade med konkreta förslag för utemiljön och den andra gruppen tittade närmare på hur föreningsliv och näringsliv skulle kunna involveras i projektet och hur man skulle kunna gå vidare med att söka projektmedel.

## **Workshop 7 – Sammanfattning av konceptet**

Den 30 nov hölls en avslutande workshop där hela konceptutvecklingsprocessen sammanfattades och avstamp gjordes för det fortsatta arbetet med Hälsoförskolan. En brett sammansatt grupp gick igenom konceptutvecklingsprocessen, genomförda studentprojekt, begreppet Universell design, hur byggnaden har växt fram från den första skissen av Hälsoförskolan, kommunens fortsatta arbete, hur spridning av konceptet kan genomföras och exporteras och förslag på konkreta projekt togs fram.



## Konceptet

Hälsotänket skall ingå i de beslut som fattas kopplade till Hälsöförskolan och hälsa ses som en viljeyttring och riktning men inte ett slutmål. Konceptet har utmynnat i ett ramverk som den pedagogiska verksamheten nu kommer att arbeta för att fylla.

Kärnan i konceptet är en gemensam värdegrund samt ledord i form av hälsofrämjande, universell design, utveckling, hållbarhet, samhälle, långsiktighet, barnets perspektiv, innovation, samverkan, holistisk, m.fl.



Runt denna kärna har konceptet delats upp i olika delar som alla är viktiga och som inte fungerar fristående utan det bygger på att de går in i varandra, helheten skapar Hälsöförskolan.

*Arkitekturen* skapar en fysisk ram för det hälsofrämjande arbetet på förskolan, byggnaden är framtagen som en del i konceptutvecklingen. *Natur* är både odling och den fantastiska utemiljö som omger förskolan. *Kropp och knopp* är den fysiska, psykiska och sociala hälsan. *Personal* är alla personalgrupper som interagerar med barnet på förskolan och den hälsofrämjande pedagogiken. *Måltiden* är såväl maten som äts som samtalen kring mat och pedagogiken inför och under måltiden. Kökslabbet och tillagningsköket är en del av måltiden men samtidigt en del av arkitekturen. *Kultur* är allt från familj till sammanhang och skapande. *Mötesplatser* är något som lyfts fram tydligt i Hälsöförskolan, både genom digital kommunikation och generationsövergripande aktiviteter och bemötandet. Förskolan kommer att ha en lounge, ett gemensamt vardagsrum, där det finns möjlighet att ta en kopp kaffe och ta del av både samtal med andra föräldrar och information från olika aktörer.

Detta koncept kommer genom åren att fyllas med allt mer innehåll och tanken är att Hälsöförskolan skall vara i ständig utveckling för att skapa hälsofrämjande förutsättningar.

## Fortsatt konceptutveckling/Planer för kvartal 3 och 4

Under 2018-2019 kommer förskolan att byggas och under denna tid arbetar förskolans personal med att fylla konceptramen med hälsofrämjande pedagogik och verksamhetsanpassade lösningar. Parallellt med detta söks medel för att driva specifika projekt kopplade till Hälsöförskolan, samverka med högskolor och universitet samt skapa förutsättningar för forskning och spridning av konceptet både nationellt och internationellt. Detta arbete kommer att fortgå även efter att förskolebyggnaden tagits i bruk år 2019.